

В нашем детском саду организована работа по повышению уровня

информативности родителей и детей по вопросам профилактики

гриппа и ОРВИ. В родительском уголке размещена информация

"Осторожно, Грипп!", консультативный материал

"Меры профилактики гриппа и простуды.

Вопросы профилактики гриппа рассматривались на родительском собрании.

По этой ссылке можно найти материалы по профилактике гриппа

<https://yadi.sk/t7-qZNPOYLme4Q>

Внимание, будьте бдительны в связи с распространением гриппа и ОРВИ.

Для профилактики гриппа и ОРВИ необходимо:

1. Соблюдать режим, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе.

2.Заниматься физкультурой.

3. Тщательно мыть руки перед едой, по возвращении с улицы.

4. Часто проветривать квартиру и проводить влажную уборку.

5. Ограничить посещение многолюдных мест.

6. В период эпидемии промывать нос и полоскать горло рекомендуется не реже 2-3 раза в сутки.

Вакцинация - наиболее эффективна мера борьбы с гриппом.